

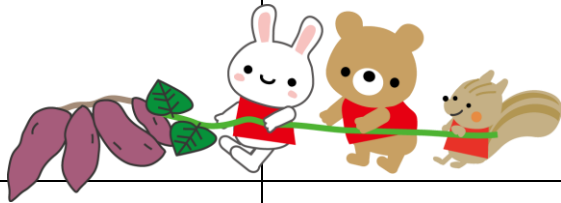
10月

給食予定献立表



城北保育園

献立は食材仕入の都合により、変更する場合があります。

	月	火	水 1日	木 2日	金 3日	土 4日
10時			いりこ 牛乳	いりこ 牛乳	いりこ 牛乳	牛乳
昼			二色そぼろ丼 白菜の塩昆布和え 梨 かき玉汁	ごはん 魚の照焼き 高野豆腐の卵とし 大根の酢の物 豆腐のすまし汁	ごはん チリコンカン風 チキンナゲット もやしの和え物 大根のみそ汁	冷やしうどん ミニ春巻 白菜の甘酢和え りんご
15時			青りんごゼリー	メロンパン 牛乳	ココアちんすこう 牛乳	菓子 お茶
	6日	7日	8日	9日	10日	11日
10時	いりこ 牛乳	いりこ 牛乳	いりこ 牛乳	いりこ 牛乳	いりこ 牛乳	牛乳
昼	【十五夜秋メニュー】 さつま芋ごはん 鶏肉の竜田揚げ キャベツのサラダ オレンジ 麩と玉ねぎのすまし汁	ごはん ツナ玉 大根のきんぴら 白菜のごま和え じゃが芋のみそ汁	ハヤシライス マカロニサラダ バナナ わかめスープ	ごはん 豚肉と厚揚げと野菜のみそ炒め はんぺんの天ぷら りんご かき玉汁	ごはん 魚の南蛮タルタルソース じゃが芋のそぼろ煮 もやしと小松菜の和え物 キャベツのみそ汁	炒飯 チキンナゲット 彩りサラダ 春雨の中華スープ
15時	マドレーヌ風 牛乳	さけわかめおにぎり 牛乳	ぷるぷるデザート	きなこトースト 牛乳	ピザ餃子 牛乳	菓子 お茶
	13日	14日	15日	16日	17日	18日
10時		いりこ 牛乳	いりこ 牛乳	いりこ 牛乳	いりこ 牛乳	牛乳
昼			ごはん 洋風ハンバーグ スパゲティの和風ソテー 白菜とチンゲン菜のおかか和え 玉葱のみそ汁	親子丼 ひじきと大豆のサラダ オレンジ 大根のみそ汁	ごはん 肉豆腐 春雨のサラダ バナナ じゃが芋のみそ汁	ちゃんぽん ミートボールの甘酢がらめ りんご
15時		お楽しみケーキ ジョア	ジャムパン 牛乳	そぼろおにぎり 牛乳	フルーツポンチ	菓子 お茶
	20日	21日	22日	23日	24日	25日
10時	いりこ 牛乳	いりこ 牛乳	いりこ 牛乳	いりこ 牛乳	いりこ 牛乳	牛乳
昼	ごはん ヤンニョムチキン風 ポテトのソテー 白菜と小松菜の和え物 かき玉汁	ごはん 魚のつけ焼き さつま揚げとキャベツのソテー 切干大根のごまサラダ 豆腐のみそ汁	カレーライス 野菜サラダ オレンジ きのこ入りスープ	ごはん 豚肉と野菜の甘辛煮 南瓜の天ぷら もやしのごま酢和え 麩と白菜のすまし汁	チキンと野菜のトマトスパゲティ ハムと大根のサラダ バナナ 南瓜のコンソメスープ	豚肉の生姜焼き丼 胡瓜とわかめの酢の物 ゼリー じゃが芋のみそ汁
15時	わかめおにぎり 牛乳	バナナケーキ 牛乳	いちごプリン	麩のきなこスナック 牛乳	ばら寿司おにぎり 牛乳	菓子 お茶
	27日	28日	29日	30日	31日	
10時	いりこ 牛乳	いりこ 牛乳	いりこ 牛乳	いりこ 牛乳	いりこ 牛乳	
昼	ごはん コロケ ひじきの煮物 白菜のごま和え 大根のみそ汁	ごはん 魚の煮付け 厚揚げと野菜のソテー やみつきキャベツ かき玉汁	すき焼き丼 春雨の酢の物 バナナ じゃが芋のみそ汁	ごはん 千草焼き 大根のきんぴら もやしの甘酢和え 豆腐のみそ汁	【ハロウィンお楽しみメニュー】 ごはん 南瓜入りクリームシチュー ホタテ風味フライ 大根サラダ オレンジ	
15時	ピラフおにぎり 牛乳	コーンマヨトースト 牛乳	ぶどうゼリー	焼きそば 牛乳	お楽しみココアケーキ ジョア	

★材料の都合により献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。
★朝のおやつ（きく・ゆり・さくら組）：月～金曜日：いりこ 土曜日：ありません。