



給食予定献立表

城北保育園

献立は食材仕入の都合により、変更場合があります。

	月 1日	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日	土 6日
10時	いりこ 牛乳	いりこ 牛乳	いりこ 牛乳	いりこ 牛乳	いりこ 牛乳	牛乳
昼	ごはん チキン南蛮 白菜の納豆和え オレンジ じゃが芋のみそ汁	ごはん 魚のつけ焼き じゃが芋のそぼろ煮 大根の酢の物 豆腐のすまし汁	ハヤシライス マカロニ野菜サラダ バナナ わかめスープ	ごはん 家常豆腐 大学芋 梨 かき玉汁	ごはん 南瓜と茄子入り洋風オムレツ 大根とこんにゃくのしぐれ煮 キャベツのおかか和え 豆腐のみそ汁	焼きそば チキンナゲット 胡瓜とわかめの甘酢和え
15時	わかめおにぎり 牛乳	ココア蒸しパン 牛乳	クリームパン りんごジュース	麩のシュガーバター 牛乳	餃子の皮のツナコーンマヨピザ 牛乳	菓子 お茶
	8日	9日	10日	11日	12日	13日
10時	いりこ 牛乳	いりこ 牛乳	いりこ 牛乳	いりこ 牛乳	いりこ 牛乳	牛乳
昼	ごはん ミートボールと野菜の甘酢炒め 白菜のおかか和え オレンジ 大根のみそ汁	ごはん 魚のタルタル焼き 切干大根とこんにゃくの煮物 もやしと小松菜の和え物 野菜スープ	木の葉丼 春雨の酢の物 バナナ 麩と白菜のすまし汁	ごはん 豚肉と野菜の五目炒め 南瓜の天ぷら りんご 豆腐のみそ汁	ごはん 魚の味噌煮 ビーフンソテー もやしのナムル かき玉汁	【季節メニュー】 台湾風混ぜうどん ちくわの中華揚げ 白菜の酢の物
15時	お楽しみケーキ ショア	カレーピラフおにぎり 牛乳	シュガートースト 牛乳	キャロットホットケーキ 牛乳	さつま芋スティック 牛乳	菓子 お茶
	15日	16日	17日	18日	19日	20日
10時	【敬老の日】	いりこ 牛乳	いりこ 牛乳	いりこ 牛乳	いりこ 牛乳	牛乳
昼		ごはん メンチカツ ひじきの煮物 キャベツの和え物 豆腐のみそ汁	【季節メニュー】 きのこ入りまぜごはん 魚の揚げ浸し 大根の甘酢和え 梨 そうめんのすまし汁	ごはん 彩り卵焼き 野菜のみそ炒め もやしのおかか和え 白菜のみそ汁	大豆入り野菜入りミートスパゲティ ツナと大根のサラダ バナナ 野菜スープ	麻婆丼 キャベツと小松菜の和え物 オレンジ 白菜と春雨の中華スープ
15時		菜めしおにぎり 牛乳	クレープ 牛乳	いちごジャムサンドイッチ りんごジュース	いなり寿司 牛乳	菓子 お茶
	22日	23日	24日	25日	26日	27日
10時	いりこ 牛乳	【秋分の日】	いりこ 牛乳	いりこ 牛乳	いりこ 牛乳	牛乳
昼	ごはん ハオユー豆腐 さつま芋のバター焼き りんご かき玉汁		カレーライス ひじきのサラダ オレンジ きのこ入りスープ	ごはん 鶏肉のごまサクサク焼き スパゲティケチャップソテー 白菜の和え物 大根のみそ汁	ごはん 魚のムニエルオーロラソース レバーと野菜の甘辛煮 もやしとチンゲン菜のナムル 豆腐のすまし汁	コーンピラフ チキンナゲット 大根サラダ 野菜スープ
15時	赤しそおにぎり 牛乳		ココア風味揚げパン 牛乳	バナナケーキ ショア	お好み焼き 牛乳	菓子 お茶
	29日	30日				
10時	いりこ 牛乳	いりこ 牛乳				
昼	ごはん 厚揚げ入り豚じゃが キャベツのごま酢和え オレンジ 麩と白菜のすまし汁	ごはん 豚肉と野菜のチャプチェ風炒め 南瓜の煮物 バナナ 豆腐の中華スープ				
15時	炒飯おにぎり 牛乳	さつま芋蒸しパン 牛乳				

★材料の都合により献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。
★朝のおやつ（きく・ゆり・さくら組）：月～金曜日：いりこ 土曜日：ありません。