

日	曜	今日のおかず	主食	ゆめ・もも・ばら組の追加のおかず	10時のおやつ	3時のおやつ
---	---	--------	----	------------------	---------	--------

1	水	魚のみそ焼き・サラダ風お浸し 豆腐の清汁	ごはん	茄子のゴマ炒め	いりこ トマトジュース	チーズケーキ ミルク
2	木	鶏の明太マヨ焼き・大根の煮物 豆乳スープ	食パン	トマト	いりこ・牛乳	二色クッキー ミルク
3	金	彩りごはん・アサリのぬた和え チーズ・手まり麩の清汁	ごはん	鮭のパリパリ焼き	牛 乳	ひなあられ 手作りヨーグルト
4	土	山菜うどん・里芋の煮物 ちくわのポート焼き・みかんヨーグルト	うどん	湯豆腐	牛 乳	もちもちドーナツ カルピス
6	月	ひじき入り卵焼き・マカロニサラダ ビーフシチュー	牛乳 シートパン	ブロッコリー	いりこ・牛乳	ゆかりおにぎり ミルク
7	火	魚の竜田揚げ・ほうれん草の梅肉和え なめこ汁	ごはん	納 豆	いりこ・牛乳	抹茶ムシパン ミルク
8	水	高菜チャーハン・サラダ カレースープ	ごはん	フライドポテト	いりこ ぶどうジュース	ロールケーキ ミルク
9	木	鮭のムニエル・春雨酢物 かき玉汁	食パン	厚揚げの煮物	いりこ・牛乳	あずきパン ミルク
10	金	野菜炒め・じゃが煮・納豆 豆腐のみそ汁	ごはん	炒り卵	牛 乳	お菓子 ミルク
11	土	カレーライス・幼児牛乳・バナナ	ごはん			お菓子
13	月	魚のパン粉焼き・ピーマンの昆布和え ほうとう汁	クリームパン	チーズ	いりこ・牛乳	露のおにぎり ミルク
14	火	鶏の唐揚・白菜のレモン和え 厚揚げのみそ汁	ごはん	厚焼き玉子	いりこ・牛乳	じゃこ海苔パン ミルク
15	水	アンパンマンライス・大根サラダ・里芋の煮物・春雨スープ (ゆめ組のみ提供)			トマトジュース	お菓子りんご ジュース
16	木	豚の琉球焼き・フルーツサラダ もずく汁	食パン	たらこうどん	いりこ・牛乳	みるくもち ミルク
17	金	魚のけんちん焼き・胡瓜の華風和え かき玉汁	ごはん	ふかし芋	牛 乳	お菓子・プルーン ミルク
18	土	ミートスパゲティ トマトと茄子のグラタン・ビーンズサラダ	スパゲティ	わかめスープ	牛 乳	いちごクッキー カルピス
20	月	手羽先の漬け焼き・根菜のみそマヨ和え ミルクスープ	牛乳 シートパン	マッシュポテト	いりこ・牛乳	わかめおにぎり ミルク
21	火	春 分 の 日				
22	水	ビーフカレー・レタスサラダ 幼児牛乳	ごはん	ゆで卵	いりこ 野菜ジュース	やきそば ミルク
23	木	南瓜のごった煮・キャベツのおかか和え かき玉汁・以上児のみチーズ	食パン	チーズサンド	いりこ・牛乳	アップルパイ ミルク
24	金	魚バーグ・もやしのピーナツ和え 豆腐の清汁	ごはん	マカロニの ゆかり和え	牛 乳	お菓子 ミロミルク
25	土	きつねうどん・天ぷら盛り合わせ かやく和え	うどん	エッグファルシ	牛 乳	おかし
27	月	魚のカレー竜田焼き 胡瓜のさっぱり和え・すいとん汁	メロンパン	厚揚げの ケチャップ煮	いりこ・牛乳	しそ昆布おにぎり ミルク
28	火	焼きビーフン・ポテトサラダ トマトスープ	食パン	ウインナー	いりこ・牛乳	バターケーキ ミルク
29	水	麻婆豆腐丼・焼きししゃも・春雨酢物 玉子スープ	ごはん	えびソテー	いりこ トマトジュース	きなこ団子 ミルク
30	木	魚の照焼・ほうれん草のゴマ和え じゃが芋のみそ汁	ごはん	切干大根の煮物	いりこ・牛乳	野菜チップ ミルク
31	金	千草焼き・ひじきの煮物・吉野汁	ごはん	肉団子の ケチャップ煮	牛 乳	お菓子 ミルク